



Luís Abdalla

# MENTORIAS INDIVIDUAIS

*Acompanhamento personalizado  
do Luís e Consultoras da Seja*

Edição 2024

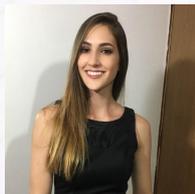


# CHEGA DE TENTAR SOZINHO!

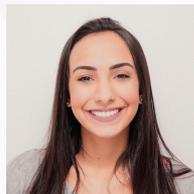
*As mentorias individuais têm o objetivo de ajudar a descobrir exatamente o que melhorar e como vender o seu peixe para os processos seletivos de trainee.*

*Nossa proposta é trazer um feedback assertivo para valorizar seu perfil e demonstrar o seu melhor para empresas com a sua cara.*

# SÃO +12 ANOS GERANDO APROVAÇÕES!



**Karen Imperator**  
TRAINEE SANTANDER



**Brenda Novaes**  
TRAINEE ITAÚ



**Bruna Takara**  
TRAINEE SBF



**Victor Teixeira**  
TRAINEE ENFORCE



**Giovana Angelina**  
TRAINEE AMBEV TECH



**Fernando Oliveira**  
TRAINEE SANTANDER



**Cecilia Galvão**  
TRAINEE ALPARGATAS



**Paula Braga Grupo**  
TRAINEE BOTICÁRIO



**Marina Sakamoto**  
TRAINEE SANTANDER



**Sophia Macedo** RHI  
TRAINEE MAGNESITA



**Bruno Leveau**  
TRAINEE LOCAWEB



**Yann Reis**  
TRAINEE CASA&VIDEO



**Louise Barros**  
TRAINEE L'ORÉAL



**Leonardo Rafael**  
TRAINEE AMBEV GMT



**Amanda Finzi**  
TRAINEE ENERGISA

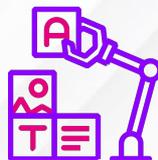
## MENTORIAS INDIVIDUAIS

# AÇÕES E RESULTADOS COM A MENTORIA INDIVIDUAL

Construímos uma metodologia com técnicas e ferramentas de autoconhecimento e simulações práticas para você sair a frente dos maiores processos seletivos de trainee.



TENHA CLAREZA DE SEUS  
TALENTOS E PERFIL PROFISSIONAL



FOQUE EM EMPRESAS ALINHADAS  
COM SEUS OBJETIVOS, VALORES E  
MOTIVAÇÕES



VÁ DIRETO AO PONTO COM AS  
ORIENTAÇÕES PRÁTICAS DE  
DINÂMICA DE GRUPO, PAINEL DE  
NEGÓCIOS E ENTREVISTA

# POR QUE A MENTORIA DÁ RESULTADOS?

- Porque você é mentorado, do início ao fim, de forma personalizada pelo Luís e/ou consultoras da Seja Trainee com metodologia própria e eficaz aplicada há mais de uma década;
- Porque você recebe feedbacks assertivos, estruturados e individuais;
- Porque você tem uma estrutura que aumenta a sua confiança e segurança nos processos seletivos e para o mercado de forma geral;
- Porque você descobrirá coisas da sua trajetória profissional que não estava explorando e que fazem total diferença nos processos.

# O QUE VOU TE OFERECER?



***MENTORIAS INDIVIDUAIS PARA MUDAR O SEU JOGO NAS ETAPAS DECISIVAS DOS TRAINEES***



***GRUPO VIP DE WHATSAPP DIRETO COM LUÍS PARA INTERAÇÃO, DÚVIDAS E INDICAÇÕES***

# BÔNUS DAS MENTORIAS INDIVIDUAIS



Plataforma com Workshops sobre cases de dinâmica e painel de diferentes empresas



Encontros quinzenais com grupo de alunos da Mentoria Individual



Aulas gravadas com Trainees Aprovados em diferentes empresas



Workshops realizados sobre Livros de negócios e desenvolvimento pessoal

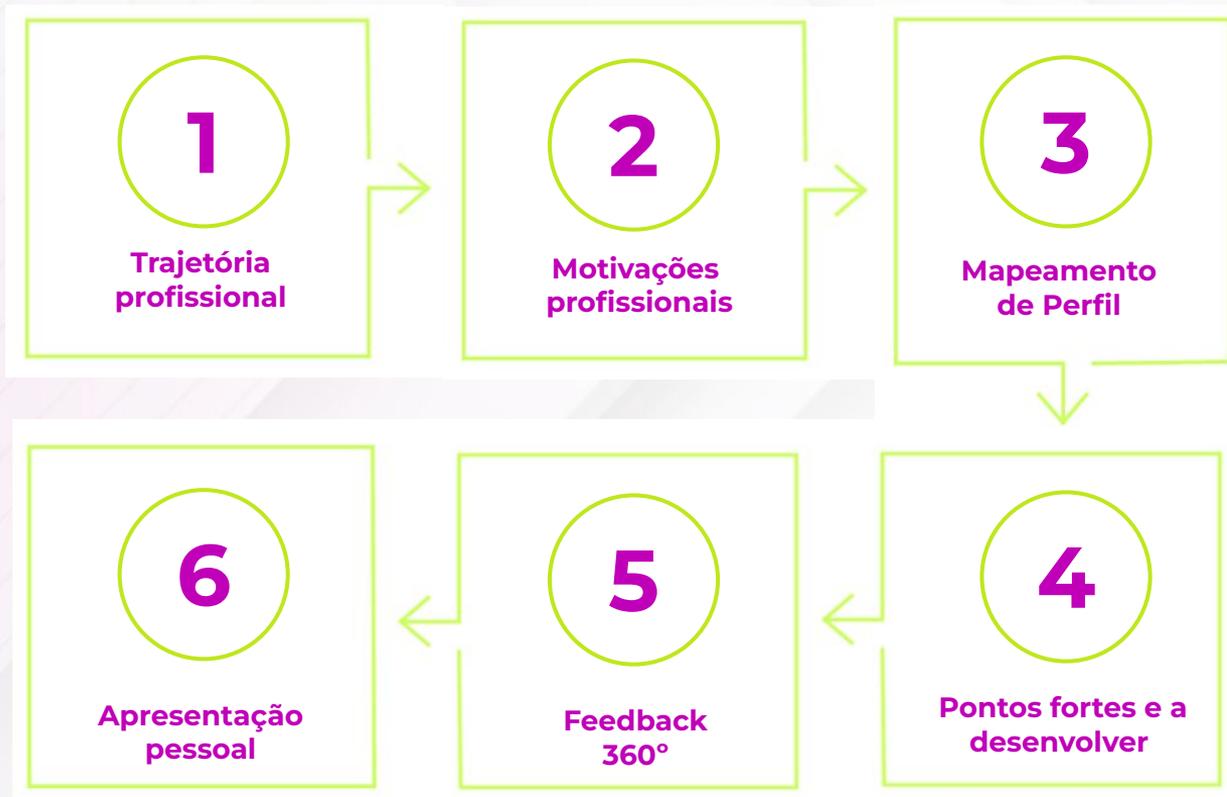


Mande suas dúvidas e questões diretas para o Luís e suporte da Seja Trainee



Tenha apoio e orientação em eventuais problemas junto às Consultorias de RH

# METODOLOGIA DA SEJA TRINEE\*



**CADA REUNIÃO É ÚNICA!**

*Na Mentoria Individual, cada reunião é única porque a sua história de vida é única.*

Proporcionamos uma série de insights em relação a sua história, motivações e perfil profissional, que te ajudam a se vender de maneira mais assertiva nos processos desejados.

\*Possibilidade de ampliar para até 10 encontros com treinamento para etapas práticas.

# AULAS DE CASES\* DOS TRAINEES

\*Aulas especiais e encontros de preparação gravados sobre dinâmica e painel de negócios.

**\*Temos mais de 240 horas de encontros gravados relacionados a ao Trainee de Grandes Empresas:**

**Whirlpool**  
CORPORATION

**Itaú**

**Johnson & Johnson**

**Santander**

**falconi**

**LEROY MERLIN**

CERVEJARIA  
**ambev**

**Nestlé**

**btg** **pactual**

**ALPARGATAS**

**dasa**

# ASSISTA A ENCONTROS COM APROVADOS\*

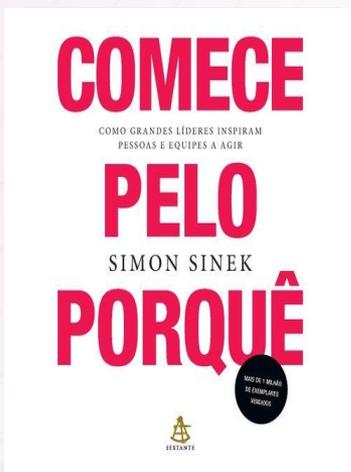
  #1 EI - ENCONTROS DO INDIVIDUAL CONVERSA COM APROVADOS TRAINEE DE GERÊNCIA DE LOJA - RENNER 2021 <b>JULIANA MOJON</b>	  #2 EI - ENCONTROS DO INDIVIDUAL CONVERSA COM APROVADOS TRAINEE COMERCIAL - SAINT COBAIN 2017 PRODUCT OWNER - GERDAU 2021 <b>JÉSSICA BRANDÃO</b>	  #3 EI - ENCONTROS DO INDIVIDUAL CONVERSA COM APROVADOS TRAINEE SANTANDER - 2021 <b>LETÍCIA GOMES</b> <small>Um encontro para tirar todas as suas dúvidas de</small>	  #4 EI - ENCONTROS DO INDIVIDUAL CONVERSA COM APROVADOS TRAINEE USIMINAS - 2021 <b>RODRIGO REZENDE</b>	  #5 EI - ENCONTROS DO INDIVIDUAL CONVERSA COM APROVADOS TRAINEE LOJAS QUERO-QUERO - 2020 <b>JOÃO PEDRO VIANA</b>
  #6 EI - ENCONTROS DO INDIVIDUAL CONVERSA COM APROVADOS RECRUTA STONE <b>ANA CAROLINA</b>	  #7 EI - ENCONTROS DO INDIVIDUAL CONVERSA COM APROVADOS TRAINEE PEPSICO <b>ANA LUISA CASTRO</b>	  #8 EI - ENCONTROS DO INDIVIDUAL CONVERSA COM APROVADOS TRAINEE GRUPO BOTICÁRIO - 2019 ESPECIALISTA EM DESENVOLVIMENTO DE NEGÓCIOS INTERNACIONAIS - GRUPO BOTICÁRIO 2021 <b>JOSÉ VITTOR</b>	  #9 EI - ENCONTROS DO INDIVIDUAL CONVERSA COM APROVADOS TRAINEE MOVIDA - 2021 <b>LAÍS RAMOS</b>	  #10 EI - ENCONTROS DO INDIVIDUAL CONVERSA COM APROVADOS TRAINEE FALCONI - 2021 <b>LUCAS PARIZZI</b>

\*Fazemos 01 encontro bimestral com Trainee aprovado e todos encontros ficam gravados

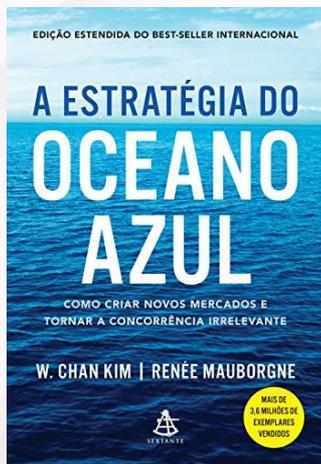
# AULAS DE LIVROS DE NEGÓCIOS

Livros demandados por RHs e Presidentes | Último sábado de cada mês de 09h30 às 11h30

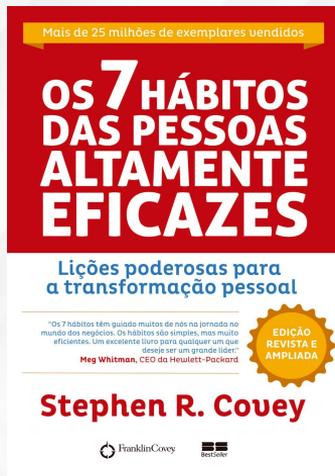
## INTELIGÊNCIA EMOCIONAL



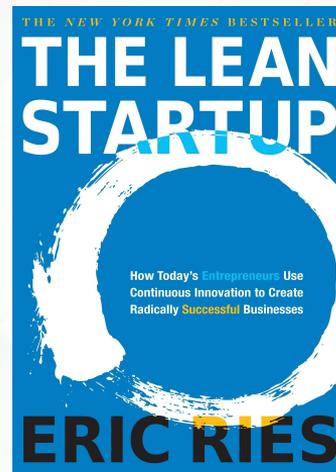
## NEGÓCIOS



## INTELIGÊNCIA EMOCIONAL



## NEGÓCIOS



## CULTURA CORPORATIVA



# CÁLCULO DE INVESTIMENTO

## (Plano all-in)

- Encontros semanais com Luís e/ou consultoras..... R\$ 5.000
- Suporte semestral em WhatsApp comigo..... R\$ 3.000
- Plataforma Preparação 8K ..... R\$ 2.000
- Suporte com aulas e encontros quinzenais..... Intangível
- Suporte e apoio com consultorias de RH ..... Intangível

~~**R\$ 10.000**~~

# INVESTIMENTO

Planos	PLANO ÁGIL 	PLANO FOCADO 	PLANO ALL-IN 
<b>Foco / Recomendação</b>	Fases finais dos trainees	Direcionamento profissional	Preparação completa
Reuniões Individuais	03 reuniões	06 reuniões	10 reuniões
Suporte WhatsApp com Luís	01 mês	03 meses	06 meses
Mentorias em grupo a cada 15 dias	01 mês	03 meses	06 meses
Acesso à Plataforma de Cases	01 mês	06 meses	12 meses
<b>Valor do Plano à vista no Pix ou Boleto</b>	<b>R\$ 1.497</b>	<b>R\$ 2.997</b>	<b>R\$ 4.497</b>

**VEJA CONDIÇÕES DE PARCELAMENTO EM ATÉ 12X**



# CONDIÇÕES DE PARCELAMENTO

Valor dos Planos	<u>Plano Ágil</u>	<u>Plano Focado</u>	<u>Plano All-in</u>
À vista	R\$ 1.497	R\$ 2.997	R\$ 4.497
2x	R\$ 778,44	R\$ 1558,44	R\$ 2.338,44
3x	R\$ 528,94	R\$ 1058,94	R\$ 1.588,94
4x	R\$ 404,19	R\$ 809,19	R\$ 1.214,19
5x	R\$ 329,34	R\$ 659,44	R\$ 989,34
6x	R\$ 279,44	R\$ 559,44	R\$ 839,44
7x	R\$ 243,80	R\$ 488,08	R\$ 732,37
8x	R\$ 217,07	R\$ 434,57	R\$ 652,06
9x	R\$ 196,27	R\$ 392,94	R\$ 589,61
10x	R\$ 179,64	R\$ 359,64	R\$ 539,64
11x	R\$ 166,03	R\$ 332,39	R\$ 498,76
12x	R\$ 154,69	R\$ 309,69	R\$ 464,69

# SE AINDA NÃO ESTIVER 100% DECIDIDO

Para te ajudar a decidir por um dos planos, oferecemos a possibilidade de contratar a 1ª reunião do plano focado em trajetória profissional e tirar suas próprias conclusões.

R\$ **297** à vista ou 12x de **R\$ 30,70\***

**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**

**\* Essa opção não é válida para contratação de reunião avulsa.**

# DÚVIDAS COMUNS

## ➔ QUAL A DURAÇÃO E A FREQUÊNCIA DAS MENTORIAS?

Cada sessão tem a duração de 1h a 1h15. As sessões deverão ser realizadas uma a duas vezes na semana, somente em algumas exceções 3 vezes na mesma semana.

## ➔ POSSO REAGENDAR MINHAS MENTORIAS?

As sessões podem ser reagendadas de acordo com a disponibilidade da consultora com antecedência mínima de 48 horas para a mesma semana. Atrasos são tolerados em até 5 minutos do horário marcado sendo os minutos subsequentes contabilizados como parte da reunião.

## ➔ QUEM PODE PARTICIPAR DO PROGRAMA?

Nossos programas são voltados para universitários e recém-formados de qualquer curso ou área que estão buscando se preparar para os processos seletivos de Trainee ou Vagas efetivas no mercado.

## ➔ COMO FUNCIONA A POLÍTICA DE CANCELAMENTO?

Em caso de desistência do programa em até 7 dias da data da compra, o valor total pago será reembolsado. Após esse período, o valor de multa de cancelamento será equivalente a 1 reunião proporcional ao total já realizado. Nesse caso, o cliente será ressarcido proporcionalmente ao serviço não executado.

# Vamos juntos?

**LUÍS ABDALLA**

[luis.abdalla@sejatrainees.com.br](mailto:luis.abdalla@sejatrainees.com.br)



**WHATSAPP  
DA SEJA**